



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 63/2011

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 04/08/2011 a 08/08/2011.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	04/08/2011	0,045 – 0,059	1 – 2	BOA
	05/08/2011	0,006 – 0,015	2 – 3	BOA
	06/08/2011	0,028 – 0,035	5 – 6	BOA
	07/08/2011	0,017 – 0,035	3 – 6	BOA
	08/08/2011	0,010 – 0,040	2 – 6	BOA
Alta Floresta	04/08/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
	05/08/2011	0,038 – 0,060	7 – 10	BOA
	06/08/2011	0,019 – 0,024	4 – 5	BOA
	07/08/2011	0,020 – 0,029	4 – 7	BOA
	08/08/2011	0,030 – 0,079	5 – 14	BOA
Barra do Garças	04/08/2011	0,001 – 0,003	1 – 2	BOA
	05/08/2011	0,004 – 0,007	1 – 3	BOA
	06/08/2011	0,023 – 0,026	4 – 5	BOA
	07/08/2011	0,014 – 0,033	2 – 5	BOA
	08/08/2011	0,015 – 0,016	2 – 3	BOA
Cáceres	04/08/2011	0,002 – 0,007	1 – 2	BOA
	05/08/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	06/08/2011	0,010 – 0,013	2 – 3	BOA
	07/08/2011	0,046 – 0,082	9 – 14	BOA
	08/08/2011	0,061 – 0,071	10 – 12	BOA
Campo Novo do Parecis	04/08/2011	0,002 – 0,005	1 – 2	BOA
	05/08/2011	0,001 – 0,009	1 – 2	BOA
	06/08/2011	0,053 – 0,066	8 – 10	BOA
	07/08/2011	0,047 – 0,150	8 – 26	BOA
	08/08/2011	0,098 – 0,122	14 – 23	BOA
Colíder	04/08/2011	0,007 – 0,008	1 – 2	BOA
	05/08/2011	0,035 – 0,137	3 – 23	BOA
	06/08/2011	0,025 – 0,093	5 – 16	BOA
	07/08/2011	0,011 – 0,059	3 – 11	BOA
	08/08/2011	0,016 – 0,044	3 – 8	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	04/08/2011	0,001 – 0,003	1 – 2	BOA
	05/08/2011	0,003 – 0,009	1 – 2	BOA
	06/08/2011	0,014 – 0,035	3 – 6	BOA
	07/08/2011	0,037 – 0,044	7 – 8	BOA
	08/08/2011	0,080 – 0,119	14 – 18	BOA
Diamantino	04/08/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	05/08/2011	0,003 – 0,009	1 – 2	BOA
	06/08/2011	0,038 – 0,074	7 – 13	BOA
	07/08/2011	0,020 – 0,165	4 – 29	BOA
	08/08/2011	0,047 – 0,157	7 – 26	BOA
Juara	04/08/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	05/08/2011	0,004 – 0,023	1 – 2	BOA
	06/08/2011	0,058 – 0,118	11 – 20	BOA
	07/08/2011	0,033 – 0,112	6 – 20	BOA
	08/08/2011	0,025 – 0,120	4 – 20	BOA
Juína	04/08/2011	0,009 – 0,010	1 – 2	BOA
	05/08/2011	0,003 – 0,023	1 – 2	BOA
	06/08/2011	0,020 – 0,030	4 – 5	BOA
	07/08/2011	0,019 – 0,057	4 – 11	BOA
	08/08/2011	0,028 – 0,034	5 – 7	BOA
Mirassol D'Oeste	04/08/2011	0,003 – 0,010	1 – 2	BOA
	05/08/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	06/08/2011	0,026 – 0,054	3 – 6	BOA
	07/08/2011	0,075 – 0,097	14 – 16	BOA
	08/08/2011	0,055 – 0,115	10 – 19	BOA
Peixoto do Azevedo	04/08/2011	0,013 – 0,014	2 – 3	BOA
	05/08/2011	0,014 – 0,081	2 – 13	BOA
	06/08/2011	0,024 – 0,058	5 – 10	BOA
	07/08/2011	0,012 – 0,055	3 – 10	BOA
	08/08/2011	0,013 – 0,026	2 – 5	BOA
Pontes e Lacerda	04/08/2011	0,002 – 0,007	1 – 2	BOA
	05/08/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	06/08/2011	0,023 – 0,109	4 – 14	BOA
	07/08/2011	0,045 – 0,105	8 – 17	BOA
	08/08/2011	0,039 – 0,050	7 – 10	BOA
Porto Alegre do Norte	04/08/2011	0,009 – 0,011	2 – 3	BOA
	05/08/2011	0,009 – 0,014	2 – 3	BOA
	06/08/2011	0,026 – 0,047	5 – 10	BOA
	07/08/2011	0,017 – 0,022	3 – 4	BOA
	08/08/2011	0,017 – 0,019	3 – 4	BOA
Rondonópolis	04/08/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	05/08/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA
	06/08/2011	0,013 – 0,024	3 – 4	BOA
	07/08/2011	0,012 – 0,031	2 – 5	BOA
	08/08/2011	0,030 – 0,041	5 – 8	BOA
São Felix do Araguaia	04/08/2011	0,009 – 0,010	2 – 3	BOA
	05/08/2011	0,014 – 0,033	4 – 6	BOA
	06/08/2011	0,020 – 0,025	3 – 5	BOA
	07/08/2011	0,012 – 0,024	3 – 4	BOA
	08/08/2011	0,009 – 0,022	2 – 4	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	04/08/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	05/08/2011	0,007 – 0,017	1 – 3	BOA
	06/08/2011	0,040 – 0,125	6 – 21	BOA
	07/08/2011	0,020 – 0,200	4 – 33	BOA
	08/08/2011	0,040 – 0,440	5 – 71	REGULAR
Sorriso	04/08/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	05/08/2011	0,002 – 0,013	1 – 2	BOA
	06/08/2011	0,050 – 0,395	9 – 64	REGULAR
	07/08/2011	0,050 – 0,320	7 – 54	REGULAR
	08/08/2011	0,040 – 0,550	7 – 92	REGULAR
Tangará da Serra	04/08/2011	0,001 – 0,002	1 – 2	BOA
	05/08/2011	0,001 – 0,012	1 – 2	BOA
	06/08/2011	0,012 – 0,059	2 – 7	BOA
	07/08/2011	0,082 – 0,102	13 – 19	BOA
	08/08/2011	0,098 – 0,115	14 – 18	BOA
Várzea Grande	04/08/2011	0,001 – 0,003	1 – 2	BOA
	05/08/2011	0,003 – 0,010	1 – 2	BOA
	06/08/2011	0,014 – 0,034	3 – 6	BOA
	07/08/2011	0,037 – 0,044	7 – 8	BOA
	08/08/2011	0,080 – 0,119	14 – 18	BOA
Vila Rica	04/08/2011	0,023 – 0,027	4 – 5	BOA
	05/08/2011	0,016 – 0,022	3 – 4	BOA
	06/08/2011	0,014 – 0,028	3 – 6	BOA
	07/08/2011	0,020 – 0,031	4 – 5	BOA
	08/08/2011	0,019 – 0,021	3 – 4	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA nº 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA nº 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 - 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 - 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 - 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 - 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 - 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde. Os municípios de Sinop e Sorriso apresentaram, em ao menos um dos dias monitorados, o ar em **QUALIDADE REGULAR**, pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

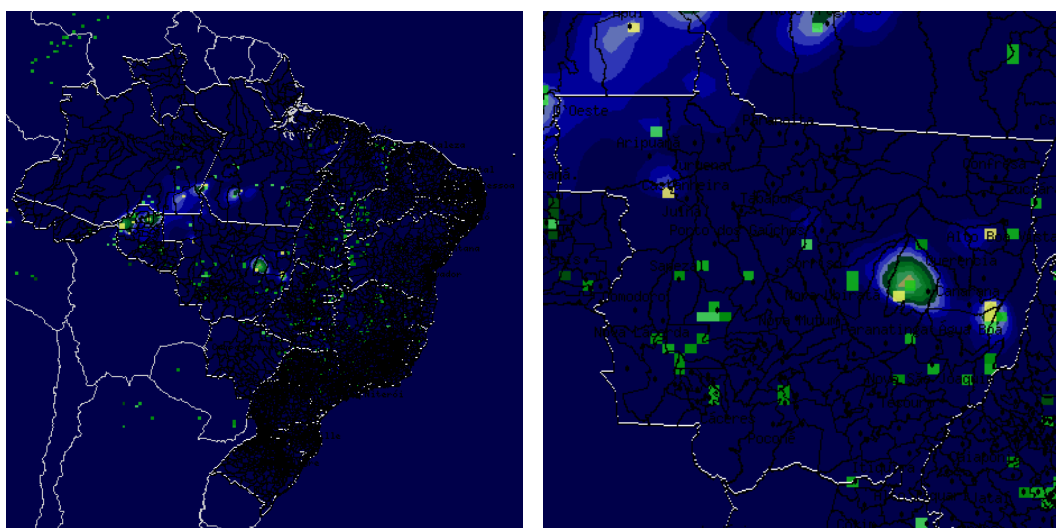
Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

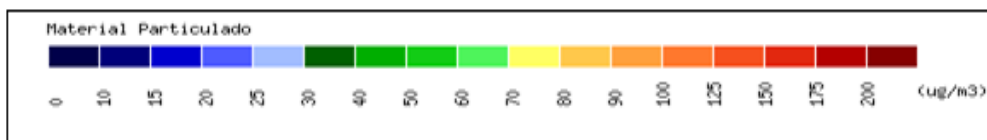
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data:09/08/2011. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 10/08/2011 a 15/08/2011.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	10/08	Predomínio de Sol	18	38	9
	11/08	Predomínio de Sol	18	38	9
	12/08	Predomínio de Sol	19	38	9
	13/08	Predomínio de Sol	20	37	9
	14/08	Predomínio de Sol	19	36	9
	15/08	Predomínio de Sol	19	32	9
Alta Floresta	10/08	-	-	-	-
	11/08	-	-	-	-
	12/08	-	-	-	-
	13/08	-	-	-	-
	14/08	-	-	-	-
	15/08	-	-	-	-
Barra do Garças	10/08	Variação de Nebulosidade	19	39	8
	11/08	Predomínio de Sol	20	38	8
	12/08	Predomínio de Sol	20	38	8
	13/08	Predomínio de Sol	23	38	8
	14/08	Predomínio de Sol	21	37	8
	15/08	Predomínio de Sol	20	35	8
Cáceres	10/08	Predomínio de Sol	20	39	8
	11/08	Predomínio de Sol	20	39	8
	12/08	Predomínio de Sol	21	39	8
	13/08	Predomínio de Sol	21	39	8
	14/08	Predomínio de Sol	22	35	8
	15/08	Predomínio de Sol	20	30	8
Campo Novo do Parecis	10/08	Predomínio de Sol	17	35	9
	11/08	Predomínio de Sol	18	35	9
	12/08	Predomínio de Sol	19	35	9
	13/08	Predomínio de Sol	19	34	9
	14/08	Predomínio de Sol	18	30	9
	15/08	Predomínio de Sol	17	33	9
Colíder	10/08	Predomínio de Sol	17	38	10
	11/08	Predomínio de Sol	17	38	10
	12/08	Predomínio de Sol	18	38	10
	13/08	Predomínio de Sol	22	37	10
	14/08	Predomínio de Sol	20	34	10
	15/08	Predomínio de Sol	19	37	10
Cuiabá	10/08	Predomínio de Sol	21	39	8
	11/08	Predomínio de Sol	22	39	8
	12/08	Predomínio de Sol	23	39	8
	13/08	Predomínio de Sol	24	39	8
	14/08	Predomínio de Sol	23	38	8
	15/08	Predomínio de Sol	19	37	8
Diamantino	10/08	Predomínio de Sol	19	38	9
	11/08	Predomínio de Sol	20	38	9
	12/08	Predomínio de Sol	20	39	9
	13/08	Predomínio de Sol	20	37	9
	14/08	Predomínio de Sol	22	35	9
	15/08	Predomínio de Sol	18	36	9



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juara	10/08	Predomínio de Sol	18	37	9
	11/08	Predomínio de Sol	18	37	10
	12/08	Predomínio de Sol	19	37	10
	13/08	Predomínio de Sol	20	36	10
	14/08	Predomínio de Sol	23	34	10
	15/08	Predomínio de Sol	20	35	10
Juína	10/08	Predomínio de Sol	20	35	9
	11/08	Predomínio de Sol	20	35	10
	12/08	Predomínio de Sol	22	33	10
	13/08	Predomínio de Sol	22	32	10
	14/08	Predomínio de Sol	21	34	10
	15/08	Predomínio de Sol	21	31	10
Mirassol D'Oeste	10/08	Predomínio de Sol	19	38	8
	11/08	Predomínio de Sol	19	39	8
	12/08	Predomínio de Sol	20	39	8
	13/08	Predomínio de Sol	20	38	8
	14/08	Predomínio de Sol	21	33	8
	15/08	Predomínio de Sol	19	27	8
Peixoto de Azevedo	10/08	Predomínio de Sol	17	37	10
	11/08	Predomínio de Sol	18	38	10
	12/08	Predomínio de Sol	19	37	10
	13/08	Predomínio de Sol	22	37	10
	14/08	Predomínio de Sol	18	33	10
	15/08	Predomínio de Sol	20	36	10
Pontes e Lacerda	10/08	Predomínio de Sol	19	35	8
	11/08	Predomínio de Sol	19	36	8
	12/08	Predomínio de Sol	18	36	8
	13/08	Predomínio de Sol	18	35	8
	14/08	Predomínio de Sol	19	33	8
	15/08	Predomínio de Sol	18	32	8
Porto Alegre do Norte	10/08	Predomínio de Sol	17	39	10
	11/08	Predomínio de Sol	18	38	10
	12/08	Predomínio de Sol	19	38	10
	13/08	Predomínio de Sol	21	38	10
	14/08	Predomínio de Sol	20	37	10
	15/08	Predomínio de Sol	19	37	10
Rondonópolis	10/08	Predomínio de Sol	17	38	8
	11/08	Predomínio de Sol	17	38	8
	12/08	Predomínio de Sol	18	37	8
	13/08	Predomínio de Sol	21	37	8
	14/08	Predomínio de Sol	20	37	8
	15/08	Predomínio de Sol	20	35	8
São Félix do Araguaia	10/08	Predomínio de Sol	18	39	9
	11/08	Predomínio de Sol	19	39	9
	12/08	Predomínio de Sol	19	38	10
	13/08	Predomínio de Sol	21	38	10
	14/08	Predomínio de Sol	19	38	10
	15/08	Predomínio de Sol	19	37	10
Sinop	10/08	Predomínio de Sol	18	37	9
	11/08	Predomínio de Sol	18	37	9
	12/08	Predomínio de Sol	20	37	10
	13/08	Predomínio de Sol	20	36	10
	14/08	Predomínio de Sol	22	35	10
	15/08	Predomínio de Sol	20	35	10



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sorriso	10/08	Predomínio de Sol	21	38	9
	11/08	Predomínio de Sol	21	37	9
	12/08	Predomínio de Sol	20	37	9
	13/08	Predomínio de Sol	20	36	9
	14/08	Predomínio de Sol	16	30	9
	15/08	Predomínio de Sol	18	34	9
Tangará da Serra	10/08	Predomínio de Sol	18	38	9
	11/08	Predomínio de Sol	20	39	9
	12/08	Predomínio de Sol	19	39	9
	13/08	Predomínio de Sol	18	38	9
	14/08	Predomínio de Sol	23	35	9
	15/08	Predomínio de Sol	18	35	9
Várzea Grande	10/08	Predomínio de Sol	21	38	8
	11/08	Predomínio de Sol	21	38	8
	12/08	Predomínio de Sol	22	38	8
	13/08	Predomínio de Sol	22	38	8
	14/08	Predomínio de Sol	22	37	8
	15/08	Predomínio de Sol	20	35	8
Vila Rica	10/08	Predomínio de Sol	21	37	10
	11/08	Predomínio de Sol	21	37	10
	12/08	Predomínio de Sol	23	37	10
	13/08	Predomínio de Sol	23	36	10
	14/08	Predomínio de Sol	22	37	10
	15/08	Predomínio de Sol	22	35	10

Fonte: CPTEC.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (10)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 09/08/2011 a 11/08/2011.



09/08/2011: Em MT: sol e poucas nuvens. Nas demais áreas da região: predomínio de sol. Temperatura estável.

10/08/2011: Em MT: predomínio de sol entre variação de nuvens. Temperaturas estáveis.

11/08/2011: Em todas as áreas da região: predomínio de sol. Temperaturas estáveis.

Tendência: Em MT: sol e poucas nuvens. Nas demais áreas da região: predomínio de sol. Temperaturas estáveis.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT